



ST PAULUS NUUSFLITS

31 Julie
2026



Om kinders saam groot te maak **Kies jou kind se 'fix'!**

Jou kind se brein is letterlik onder konstruksie!
Dit is nou meer vormbaar as ooit te vore!

Elke vinnige 'high' wat hulle jaag, vorm hul vermoë om te fokus, stres te hanteer, veerkragtig te wees, 'n morele kompas te bou en suksesvolle verhoudings met hul maats te smee.

Help jou kind om stadige dopamien-'fixes' te kies (heel bo op die lys); nie vinnige dopamien-'fixes' nie (heel onder op die lys). Party dinge onderaan die lys mag skokkend voorkom, maar dit is 'n ongelukkige werklikheid, en ons hanteer dit daaglik hier by die skool!

Help jou kind om die beste keuses te maak en help hulle om die veerkragtigheid te bou wat hulle nodig het om in die wêreld van vandag te floreer.

BESTE STADIGE DOPAMIEN-'FIX'

Onafhanklike vryspel in die natuur saam met vriende

Verveling en die gebruik van hul verbeelding

Swem in oseane en koue riviere

Help om 'n gesonde aandete voor te berei

Hou hul slaapkamers skoon en netjies

Lees boeke saam met ouers

Leer om kos te kweek

Bemeester 'n vaardigheid

SLEGSTE VINNIGE DOPAMIEN-'FIX'

Pornografie

TikTok-breinverrotting

Verwerkte suikerhoudende kosse

Eindelose YouTube Shorts

Geldspele (dobbel) in Roblox

Gebruik van iPads aan die etenstafel

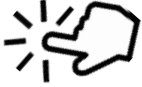
'n Slimfoon onder 14 jaar oud

Skerms as 'n universele digitale verdowingsmiddel

Inskrywings vir Graad 00, Graad R en Graad 1 vir 2027

Ons versoek vriendelik dat ouers ons in kennis stel indien hulle 'n plek vir hul kind in Graad 00, Graad R of Graad 1 vir 2027 wil bespreek.

Bespreek asseblief u kind se plek deur die volgende vorm te voltooi:

<https://forms.gle/aq9vCwCgUhRYcogX8> 

Aangesien daar reeds 'n waglys vir Graad 00, Graad R en Graad 1 vir 2027 is, versoek ons dat u u inskrywing teen 7 Augustus 2026 bevestig.

Kennisgewing van Voorneme om te Onttrek



Indien u reeds weet dat u kind nie in 2027 na die skool sal terugkeer nie, versoek ons u vriendelik om die skool teen 1 September 2026 van u voorneme om u kind te onttrek, in kennis te stel. Kennisgewingsbriewe moet aan die Skoolhoof gerig word en moet nie later nie as 1 September 2026 ontvang word. principal-pa@stpaulus.co.za

St Dominikusdag-vieringe!

Op Vrydag, **14 Augustus**, vier ons skool die Fees van St Dominikus. Ons vieringe begin met die Heilige Mis om 07:45, gevolg deur Interhuisatletiek.

Kinders moet geklee wees in hul volledige skoolsweetpak met wit tekkies, hul huissporthemp en swart STP-kortbroek onder die sweetpak. 

Die skooldag eindig om 13:30 en daar sal geen middagaktiwiteite of toesig daardie middag wees nie. Nasorg sal egter tot 17:30 voortgaan vir kinders wat daarvoor ingeskryf is.

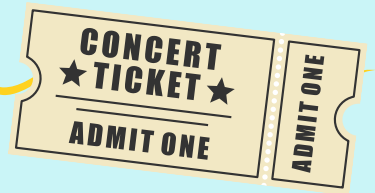
Herwinning

Geluk aan ons wenners:



Grondslagfase:	3M
Intersenfase:	5J
Wenhuis:	Maria

Die beste keuses vir ons kinders is dikwels die eenvoudigste. Geniet dit om saam met u kind te lees, en geniet 'n heerlike naweek!

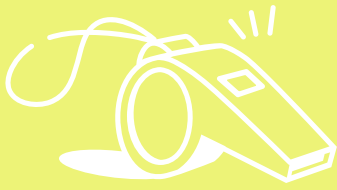


Konsertweek-reëlings

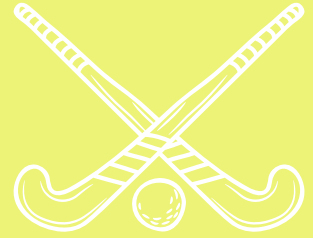
'n Vriendelike herinnering aan die belangrike reëlins vir Konsertweek:

- Maandag en Dinsdag (3–4 Augustus): Die gewone Middagprogram sal tot 16:00 voortgaan.
 - Woensdag tot Vrydag (5–7 Augustus): Opvoeringsdae
- Alle kinders moet om 13:30 afgehaal word om huis toe te gaan, te rus en 'n vroeë ete te geniet. Slegs kinders wat vir Nasorg ingeskryf is, mag by die skool aanbly waar daar toesig sal wees. Ongelukkig sal geen ander toesig beskikbaar wees nie.
 - Alle kinders moet teen 17:00 terug wees by die skool en direk na hul klaskamers gaan.
 - Kinders moet arriveer met hul verhooggrimering reeds aangesit. 'n Voorbeeld van die vereiste grimering sal via die graad-WhatsApp-groepe gedeel word.
 - Kinders moet in hul kostuums arriveer (waar van toepassing), met warm klere bo-oor, soos 'n kamerjas en pantoffels. Inligting oor kostuums sal ook via die graad-WhatsApp-groepe gekommunikeer word.
 - Op Donderdag- en Vrydagoggende mag kinders ná die aandvertonings later skool toe kom. Die skool begin amptelik om 08:45. Personeel sal egter, soos gewoonlik, reeds vanaf 07:30 aan diens wees vir gesinne wat hul kinders op die gewone tyd moet aflaai.
 - Ons versoek vriendelik dat alle gehoorlede elke konsertaand teen 17:45 hul sitplekke inneem. Die vertoning sal na verwagting omstreeks 20:00 eindig. Aangesien elke kind aan die finale bedryf deelneem, sal geen leerder toegelaat word om die konsert voor die einde daarvan te verlaat nie.

'n Vriendelike (en baie welkome!) herinnering dat Maandag, 10 Augustus, 'n Openbare Vakansiedag is. Dit bied almal 'n welverdiende geleentheid om ná Konsertweek te rus. Skool heropen weer op Dinsdag, 11 Augustus.



NuusFlits Sportbladsy - The Final Whistle



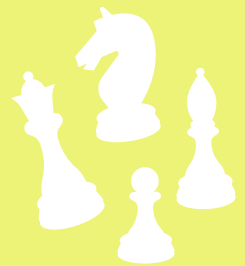
Wedstryde

3 Augustus:

O13 Seuns Hokkiewedstryd vs Skuilkrans by STP

Hoogtepunt van die Week

Ons skaakspelers was hierdie week weer hard aan die werk toe ons Robert Hicks Primary School aangebied het. Onder leiding van die toegewyde Afrigter Joseph het ons skaakspelers nóg 'n oortuigende oorwinning behaal deur Robert Hicks met 29-7 te klop. Ons skaakspan is gefokus, veerkragtig en nederig in die wyse waarop hulle hulself gedra – 'n ware hoogtepunt van St Paulus se bruisende middag-program. Baie geluk aan almal wat betrokke was. Hou aan om die St Paulus-vlag hoog te laat wapper!



"As jy iets vinnig wil doen,
kan jy dit alleen doen. As
jy iets groots wil doen of
iets groots wil bereik,
doen jy dit gesamentlik." –
Thomas Frank



BELANGRIKE REISREËLINGS



Busse sal om 13:45 vanaf St Paulus na verskeie bestemmings vertrek. Ons beplan om teen 17:00 terug by die skool te wees. Indien daar om enige rede 'n vertraging is, of indien ons vroeër terugkeer, sal 'n boodskap aan die betrokke partye gestuur word. Dankie vir u begrip en geduld.



THE PLAYFUL TIMES



Hierdie week wil ons graag spesiale melding maak van die besondere prestasie van Hunter en Jackson Chapman, wat albei deur Afrigter Loedolf met die Intro Golf-toekenning vir die "Mees Gedissiplineerde Gholfspeler" vir Termyn 2 vereer is.

Baie geluk, seuns! Ons is ongelooflik trots op julle toewyding, deursettingsvermoë en uitstekende sportmangees. Hou aan met die puik werk!



Tema van die Week: Wind

Ons het 'n paar items van die huis af saamgebring wat ons kan gebruik om wind te maak!

